



SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA PEDIATRICA

Con il Patrocinio di



COMUNE DI POTENZA



REGIONE BASILICATA

Comunicato stampa N. 1

Allarme in Basilicata, storicamente iodocarente: urgente monitoraggio

A POTENZA MAMME E BIMBI A SCUOLA PER SALVARE IL CERVELLO: PROGETTO ITALIANO CONTRO LA CARENZA DI IODIO IN PEDIATRIA

Evento aperto al pubblico con i medici dell'ASP di Potenza ed i pediatri dell'Azienda

Ospedaliero-Universitaria Pisana il 17 febbraio

Da mercoledì 18 febbraio sensibilizzazione degli oltre 5.000 mila alunni delle 41 scuole di Potenza

Potenza, febbraio 2015 – L'incontro educativo per combattere la carenza di iodio nei bambini, in previsione a Potenza per il 10 febbraio 2015, è stato rimandato, a causa del maltempo, a martedì 17 febbraio, così come la diffusione del materiale informativo a tutte le scuole del Comune di Potenza, programmata per mercoledì 18 febbraio. Si tratta della tappa lucana del *Progetto Italiano Contro la Carenza di Iodio in Pediatria*, promosso su iniziativa di SIEDP, Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica. Questa Campagna di educazione e di informazione alla salute infantile si propone di ribadire ad alunni, genitori e docenti l'importanza di assumere alimenti ricchi di iodio, dal sale iodato al pesce di mare ed al latte, promuovendone quindi un consumo adeguato. Si tratta di un'iniziativa promossa per fronteggiare la iodocarenza storicamente molto diffusa nella regione Basilicata, come nel resto d'Italia.

Allarme in Basilicata sulla carenza di iodio nei bambini

Al nuovo incontro parteciperà il dottor **Giuseppe Citro**, Coordinatore del Gruppo di Lavoro ASP per le Endocrinologie dell'Età Evolutiva – Referente SIEDP per la Basilicata. *“Studi epidemiologici effettuati in Basilicata, per quanto risalenti alla fine degli anni '90 e limitati a piccole aree interne, definiscono la nostra terra come iodocarente con il conseguente incremento delle patologie da carenza iodica, ivi compresi i deficit di sviluppo mentale - afferma il dottor Citro - sono pertanto importanti tutte le iniziative di sensibilizzazione rispetto a queste problematiche, peraltro risolvibili attraverso la supplementazione alimentare di iodio. A questa necessità non si è sottratta in passato la ASP di Potenza, che tra le iniziative di “Educazione alla Salute” dell'anno scolastico 2008/2009 inserì un progetto di sensibilizzazione che coinvolse 501 alunni delle scuole medie inferiori con incontri in classe per discutere della carenza iodica e delle sue conseguenze e con l'esecuzione di ecografie tiroidee che confermarono l'elevata prevalenza di gozzo; così come il tema fu ripreso in occasione della “Settimana Mondiale della Tiroide” del 2013 e rivolto questa volta a tre grandi Istituti Scolastici di Scuola Media Superiore di Potenza, Melfi e Venosa. Alla fase di sensibilizzazione, che ha coinvolto negli ultimi anni anche gran parte dei ginecologi della ASP, ora dovrebbe però seguire una verifica dell'effettivo introito alimentare di iodio nella nostra popolazione anche per l'opportunità, oramai da diversi anni, di acquisire facilmente nei supermercati il sale iodato”.*

Con il contributo non condizionato di





Campagna di sensibilizzazione agli oltre 5.000 bambini delle 41 scuole di Potenza

La Campagna prevede la distribuzione di materiale informativo alle 41 scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I grado del Comune di Potenza, per un totale di 5.000 alunni.

La diffusione avverrà in collaborazione con l'Assessorato all'Istruzione – Sicurezza Ambienti Lavoro e Scolastici – Edilizia Scolastica - Cultura del Comune di Potenza. *“Sensibilizzare i ragazzi su temi come la salute è di primaria importanza – sostiene l'Assessore **Margherita De Francesco** – il format di questa campagna, inoltre, mette in evidenza le qualità della nostra Regione e in particolare della nostra città creando un circuito virtuoso tra l'eccellenza della ricerca scientifica, in questo caso al servizio della salute, e l'educazione scolastica”.*

Evento educativo aperto al pubblico con i pediatri dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria Pisana il 17 febbraio

Oltre all'attività di sensibilizzazione in tutte le scuole del Comune, è previsto un incontro educativo martedì 17 febbraio presso l'Istituto Comprensivo G. Leopardi in via Cirillo, 18 a Potenza. Oltre al dottor Citro, l'iniziativa verrà coordinata dal professor **Graziano Cesaretti**, medico specialista in endocrinologia pediatrica presso l'Azienda Ospedaliero - Universitaria Pisana, che fornirà indicazioni sul fabbisogno di iodio dei neonati, dei bambini, delle donne in gravidanza, oltre che degli adulti in generale. Il tutto con il supporto di tre questionari che saranno somministrati a bambini, genitori e insegnanti per verificare la conoscenza della problematica e trasmettere informazioni pratiche sulle abitudini alimentari corrette da seguire, a scuola e a casa. *“L'iniziativa vuole sensibilizzare ed educare l'opinione pubblica sull'importanza di una adeguata assunzione di iodio e prevenire così disturbi e patologie. L'assunzione insufficiente di iodio, infatti, - sostiene il professore - può diventare la causa di un deficit intellettuale e cognitivo, in particolare se riguarda soggetti in età evolutiva, donne in gravidanza e neonati”.*

Evento educativo aperto al pubblico: come partecipare

L'evento educativo è aperto al pubblico. Mamme e bimbi che desiderano partecipare possono telefonare per informazioni e prenotazioni a Domina News – Sala Stampa Nazionale di Milano al numero 02.72094038.

L'informazione ai medici

Sono in programma tavole rotonde per medici di famiglia, pediatri e ginecologi in tutta la Regione Basilicata.

Ufficio stampa e segreteria organizzativa

Domina News srl - Presidenza Onoraria Sala Stampa Nazionale, via Cordusio, 4 - 20123 Milano

Tel. 02 72094038 - Cell. 331.8759669

Norma Ferracini - nferracini@dominanews.it

Maria Grazia Acernese – mgacernese@dominanews.it

sito internet: www.dominanews.it

Con il contributo non condizionato di

