



**SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA E
DIABETOLOGIA PEDIATRICA (SIEDP/ISPED)**

PRESIDENTE: PROF. CLAUDIO MAFFEIS

**Comunicato SIEDP: Infezione da COVID-19 e Diabete nel Bambino e
nell'Adolescente**

09 marzo 2020

**Infezione da COVID-19 e Diabete nel Bambino e nell'Adolescente:
Informazioni Generali per il Paziente e i Familiari**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato l'infezione da COVID-19 (il Coronavirus) una emergenza per la salute pubblica.

I segni clinici più comuni sono di tipo influenzale, con raffreddore, tosse, febbre, dolore muscolare ed astenia. In rari casi può presentarsi una severa insufficienza respiratoria.

Il COVID-19 può infettare persone di tutte le età, ma generalmente sembra risparmiare i bambini. In Italia ad oggi sono pochi i bambini positivi, e di questi nessuno è in gravi condizioni.

Non è chiaro perché ciò avvenga. Probabilmente dipende dal fatto che esistono molti coronavirus responsabili dei comuni raffreddori dell'infanzia e quindi nella maggior parte dei bambini è già presente una difesa immunitaria verso questa categoria di virus.

Sebbene i dati in nostro possesso non siano consolidati e derivino da una esperienza ancora troppo breve per trarre delle conclusioni, i bambini e gli adolescenti con diabete in particolare non sembrano presentare una maggiore predisposizione alla infezione da COVID-19. I fattori di rischio che vengono in questi giorni richiamati per le persone con diabete, come la coesistenza di malattie cardiovascolari, malattie renali e respiratorie, scompenso glicemico e durata di malattia molto lunga, interessano prevalentemente le popolazioni adulte e gli anziani con diabete e risparmiano fortunatamente i bambini e gli adolescenti; valgono, pertanto, per loro, le raccomandazioni che vengono in questi giorni diffuse per la popolazione generale al fine di prevenire il contagio e la diffusione della infezione:

1. **lavare spesso le mani**
2. **non toccarsi naso ed occhi e non mettere le mani in bocca**
3. **evitare il gioco in ambienti chiusi ed affollati**
4. **evitare contatti ravvicinati (mantenere almeno 1 metro di distanza) e le strette di mano**
5. **starnutire e tossire coprendo naso e bocca con un fazzoletto usa e getta o nell'incavo del gomito**
6. **in caso di sintomi respiratori influenzali non condurre il bambino al Pronto Soccorso, stare a casa ed informare il pediatra di famiglia**

Si ricorda di prestare molta attenzione ai decreti che vengono emanati con regolarità dagli organi istituzionali e che devono essere rispettati con grande serietà.



**SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA E
DIABETOLOGIA PEDIATRICA (SIEDP/ISPED)**

PRESIDENTE: PROF. CLAUDIO MAFFEIS

In caso di infezione da COVID-19 i bambini e gli adolescenti con diabete debbono comunque osservare le comuni regole di gestione della malattia in corso di altre malattie intercorrenti: è necessario evitare la possibile disidratazione in corso di malattie febbrili bevendo spesso durante la giornata, monitorare la glicemia con maggiore attenzione, misurare regolarmente i chetoni per valutare l'adeguatezza della terapia insulinica e contattare il team diabetologico curante.

In Italia è comunque attivo il numero di pubblica utilità 1500 del Ministero della Salute.

Claudio Maffeis
Presidente SIEDP

Riccardo Schiaffini
Coordinatore GdS Diabetologia