

LA STAMPA

28 aprile 2015

BORGHETTO. PROGETTO NAZIONALE

Iodio in pediatria giovedì un incontro

Farà tappa giovedì a Borghetto il Progetto italiano contro la carenza di iodio in pediatria, la campagna di informazione ed educazione alla salute infantile promossa dai medici del Gaslini di Genova. I dati dell'Osservatorio regionale dicono che in Liguria il consumo di sale iodato è troppo basso e che occorre incrementarlo, specie sulla costa, dove è utilizzato solo dal 56% della popolazione. La campagna si propone di ribadire l'importanza di assumere alimenti ricchi di iodio, dal sale

iodato al pesce di mare e al latte, in modo da prevenire disturbi e patologie. «L'assunzione insufficiente di iodio - spiega Roberto Gastaldi, medico specialista in endocrinologia pediatrica al Gaslini - può diventare la causa di un deficit intellettivo e cognitivo, in particolare se riguarda soggetti in età evolutiva, donne in gravidanza e neonati». Giovedì, dalle 9 alle 11, all'Istituto comprensivo Val Varatella di via Trilussa a Borghetto, Natascia Di Iorgi, specialista del Gaslini, terrà un incontro aperto al pubblico. (M.BEL.)